

**秋田県スキー連盟競技本部アルペン部会**  
**チームAKITA練習会④ 兼 エリア3第5回強化練習会**

- 1 目的 今年度、青森県大鰐町で行われる国スポにおいて、優勝者や多数の入賞者を輩出する。またシーズンオフの期間に選手同士が交流し、チームAKITAとして一丸となり、競い合う中で自己の体力の現状を把握し、より高い水準の競技力向上に励む。
- 2 主催 秋田県スキー連盟競技本部アルペン部会
- 3 期日 令和7年9月7日（日）
- 4 場所 湯沢翔北高校  
〒012-0823 湯沢市湯ノ原2丁目1-1
- 5 集合 8：30
- 6 解散 12：00
- 7 対象 秋田県スキー連盟アルペン部会強化指定選手
- 8 参加費 300円（強化用具購入費など）
- 9 担当 秋田県スキー連盟アルペン部会 エリア3 担当コーチ
- 10 参加申込 shinjifa93@gmail.com（佐々木慎二 宛）  
① 参加者氏名 ② 参加者所属先（学校・学年） ③ 所属チーム名  
④ 保護者氏名 ⑤ 保護者緊急連絡先  
以上をメール本文に記載してください。  
保護者同意書は練習会当日に持って来て下さい。
- 11 締切 9月6日（土）
- 12 持ち物 着替え、トレーニングシューズ（室内用・屋外用）  
ストレッチマット、保護者同意書
- 13 その他 怪我や事故に関して応急処置は致しますが一切責任を負いかねますのでご了承ください。  
第6回練習会 10月13日（月）8:30～ 湯沢翔北高校 予定  
第7回練習会 11月16日（日）8:30～ 湯沢翔北高校 予定